

# De Soroptimist

JAARGANG 88 NR.1 | OKTOBER 2020



Coronahulp



Vrouwenstudiefonds



Women's Helplines



# Lieve Sorores

door Anne-Marie Vreman, Uniepresident

Ik nodig jullie uit samen om te zien naar elkaar in deze coronaperiode, het clubleven vorm te geven en daarbij nieuwe leden te werven.



**I**nmiddels is mijn tweede jaar als Uniepresident van start gegaan en hebben we als Uniebestuur eind september hard gewerkt aan de voorbereidingen van onze activiteiten tot en met de zomervergadering in juni 2021. De ontwikkelingen rondom corona zullen de vorm van onze bijeenkomsten beïnvloeden, maar we blijven streven naar fysieke bijeenkomsten en als het niet anders kan gaan we digitaal. Verheugd ben ik met de toetreding tot ons bestuur van Magdalène Daniels als nieuwe penningmeester en Mathilde Maas Kuper als assessor per 1 oktober. Mathilde zal onder meer Mentoring inbedden voor onze leden. Ik wens hen veel plezier en succes! Grote dank zijn wij verschuldigd aan Herma de Wit voor al haar inspanningen als penningmeester, sinds februari 2018, zowel voor de Unie als voor de afwikkeling van de Friendship-days en 90-jarig bestaan in Leeuwarden. Herma heeft vorm gegeven aan veranderingen op vele gebieden inzake de administratie van de Unie. Veel is geheel digitaal georganiseerd, wat de afwikkeling bespoedigt. Ook het inzicht in de budgetten via Vision-planner maakt, dat we als UB meteen kunnen zien hoe we er voor staan. Dank je wel Herma, we gaan je missen! Komend clubjaar staan er veel jubilea van clubs gepland en ik verheug me bijzonder om daarbij aanwezig te zijn. Ook zie ik uit naar onze gezamenlijke inzet voor campagne Orange the World, die ook dit jaar weer omvangrijker zal zijn dan de vorige jaren. Maar bovenal nodig ik jullie uit samen om te zien naar elkaar in deze coronaperiode, het clubleven vorm te geven en daarbij nieuwe leden te werven. Want er blijven veel Soroptimisten nodig om onze global voice luider te laten klinken! ■

32



Cover:  
Ziba Nillian en Mahan Eslami  
van club Wageningen e.o.

4 Mijn verhaal: Food of Cultures

9 Soroptimisten schrijven  
minister Grapperhaus

10 Women's Helplines

14 Mariet bij SI  
afscheid na twee jaar

17 Huizenfonds  
Verdiend Verblijf

18 Soroptimist LAB  
wereldwijd contact

20 Blog: president in coronatijd

22 Felisa Tibbitts  
vast in New York

24 Algemeen Fonds  
steunt Paramaribo en Curaçao

27 Free a Girl: eerste advocaat

28 Zij was ook Soroptimist  
Meta van Beek

32 Vrouwenstudiefonds  
nieuwe naam en missie

4



27



14





# Moeder en dochter zetten wereldkeuken in voor hulp in coronatijd

door Helma Nijssen • foto's: Karin van de Kar

Op bezoek bij het kleurrijke bedrijf van Ziba Nillian (57) en Mahan Eslami (28) word ik deelgenoot van de bijzondere kracht van deze twee Wageningse Soroptimisten. Moeder en dochter zijn het levend bewijs van de kernwaarden van het Soroptimisme in hun leven en werk.

**D**rie jaar na aankomst in Nederland startten Ziba en haar man Masood hun eerste bedrijf, een kringloopwinkel. Dat veranderde al snel in een computerbedrijf. Ziba volgde

een opleiding terwijl hun twee dochters naar school gingen en vervolgens gingen studeren. Mahan business management en Mehrmoosh psychologie. Voor alle drie was het doorlopend laveren tussen roots van hun thuisland en gewoontes van het Nederlandse leven.

## Mahan: “Ik geloof in de kracht van vrouwen, geef ze vertrouwen en ze komen tot bloei.”

### Verbinding

Zij legden verbinding tussen de verschillende culturen. Al snel ontwikkelde zich het idee om een nieuw bedrijf op te zetten met de pas afgestudeerde Mahan aan de leiding. Zo ontstond ‘Food of Cultures’, een catering-bedrijf met een schat aan gerechten uit de wereldkeuken. Vrouwen met een migratieachtergrond krijgen hier een kans om zich te ontwikkelen tot horeca professional. Koks Mais uit Syrië en Rebecca uit Liberia zijn een deel van het familiebedrijf geworden, dat inmiddels caterings verzorgt voor gezelschappen tot 750 personen. Mahan vindt het belangrijk om deze koks vertrouwen en ruimte te bieden voor hun initiatieven zodat ze uit hun comfortzone komen en daardoor echt tot bloei komen. Ziba: “Wij zijn er trots op dat we op deze manier verschillende eetculturen binnen de Wageningse samenleving kunnen introduceren en vooral vrouwen een springplank

kunnen geven naar opleiding en werk.” Dáár gaan we voor! Beiden hebben zelf ervaren hoe belangrijk het is om open te staan voor andere culturen. “Door elkaar daarin te stimuleren, leren we onszelf en anderen beter kennen en kunnen we samen gemakkelijker doelen realiseren.” Mahan: “Ook binnen het Soroptimisme zou ik voor meer diversiteit willen pleiten. Vrouwen zouden elkaar veel meer kunnen omarmen. Het is zo belangrijk om met interesse en aandacht naar elkaar te luisteren, juist als je uit verschillende landen komt. Wij zijn het levende voorbeeld van het succes van deze aanpak.”

### Delen smaakt beter

In de coronatijd vielen vele cateringopdrachten weg. “Om de continuïteit van ons bedrijf te waarborgen ontwikkelden wij een unieke maaltijdservice – ‘Delen smaakt beter’. Het doel van deze maaltijdservice is om binnen een jaar minimaal 6.000 maaltijden te doneren aan cliënten van de Voedselbank en bewoners van AZC in Wageningen. Met het concept 5 betalen, 4 halen doneert de klant een maaltijd. Wij voegen daar nog een maaltijd aan toe. Wij ervaren dat solidariteit in de samenleving toeneemt en interesse groeit om zwakkeren te ondersteunen. Met elke maaltijd uit onze wereldkeuken geven we een boodschap aan hen af: er zijn mensen die jullie zien en aan jullie denken! Díe boodschap omarmen we en willen we verder uitdragen.” ■

[www.foodofcultures.nl](http://www.foodofcultures.nl)  
[www.delensmaaktbeter.nl](http://www.delensmaaktbeter.nl)



▲ dochter Mahan (links) en moeder Ziba van Food for Cultures

“Toen ik zo oud was als Mahan nu, zocht ik in mijn thuisland Iran naar mogelijkheden om mij als vrouw te kunnen ontwikkelen. Mijn vrijheidsidealen en feministische activiteiten brachten ons gezin echter in groot gevaar. We leefden voortdurend in angst en toen ook nog de oorlog tegen Irak uitbrak, zagen wij geen andere uitweg meer dan te vluchten. In Nederland geniet ik elke dag van de lucht van vrijheid die we hier ervaren. We brachten en vonden een totaal andere cultuur.”

# Summerschool in Helmond



door Renske Proost

Mede dankzij een gift van club Helmond-Peelland konden de

Helmondse basisschoolkinderen tijdens de schoolvakantie hun gemiste cultureel-educatieve lessen inhalen. De openbare scholen organiseerden een *Summerschool* en zo konden de leerlingen het plaatselijke culturele leven beter leren kennen. Clubvoorzitter Marianne Smits: "Het is belangrijk dat alle leerlingen de kans krijgen om kennis te maken met kunst en cultuur. Ook juist de kinderen die hier wellicht thuis minder van meekrijgen. Meedoen aan cultuur draagt bij aan de ontwikkeling

van belangrijke vaardigheden als creativiteit, kritisch denken en samenwerken aan een sociale en gezonde samenleving." De Summerschool was van 18 t/m 21 augustus. 47 leerlingen bezochten onder meer een expositie over Lucas Gassel, voerden kunstzinnige experimenten uit en volgden theaterlessen. De Summerschool werd afgesloten met een schimmenkunstwerk dat alle 'uitjes' samenbracht. Wij vonden dit zo'n geweldig initiatief dat we € 1.500,- schonken om de Summerschool mogelijk te maken".

## Steun voor Lekker Anderz

Corona heeft veel clubactiviteiten onmogelijk gemaakt, daaronder de clubbijeenkomsten van club De Veenkoloniën. Het geldt dat wij daarmee niet hebben besteed, hebben we beschikbaar gesteld aan een lokale ondernemster die haar eigen vermogen heeft gebruikt om haar medewerkers toch een dagbesteding achter de schermen te bieden terwijl de lunchroom gesloten was. Het gaat om lunchroom Lekker Anderz in Stadskanaal. Tot 1 juni was de lunchroom gesloten, maar toch heeft zij de medewerkers een tijdelijke dagbesteding geboden, terwijl de producten die gemaakt werden niet konden worden verkocht. De werknemers/deelnemers zijn mensen met een sociale, verstandelijke en/of lichamelijke beperking die geen toegang hebben tot de reguliere arbeidsmarkt.

door Karin van der Kroef



▲ Soroptimisten van club De Veenkoloniën met werknemers van Lekker Anderz.

# Soroptimisten willen scherpere wet seksuele misdrijven

door Helma Coolman

**D**e Unie van Soroptimistclubs in Nederland, Suriname en Curaçao heeft een officiële reactie gegeven op het voorontwerp wetsvoorstel seksuele misdrijven. In een brief aan minister Grapperhaus van Justitie schrijft voorzitter Anne-Marie Vreman dat vrouwen beter bescherming nodig hebben dan nu wordt voorgesteld. In deze brief onderschrijft de Unie de noodzaak van aanpassing van de huidige wet zodat grensoverschrijdend seksueel gedrag eerder strafbaar is. Maar de Unie

is teleurgesteld dat de bewijslast nog steeds bij het slachtoffer lijkt te liggen. Minister Grapperhaus onderscheidt in zijn wetsvoorstel twee soorten verkrachting: 'seks tegen de wil' waarbij de vrouw zich niet fysiek verzet heeft, en 'seks tegen de wil' waarbij de vrouw zich echt bewijsbaar verzet heeft 'met aantoonbare blauwe plekken, schrammen, fysieke schade'. "Dit onderscheid is een ernstige onderschatting van wat een vrouw wordt aangedaan. Wij vinden: geen toestemming = tegen de wil = verkrachting en niet iets anders", aldus Nienke Feenstra, die de brief van de Unie toelicht in een interview op de

Uniewebsite. In de brief vraagt de president ook aandacht voor preventieve maatregelen, zoals aandacht voor (on-)gewenst gedrag tijdens de opvoeding. "Wij moeten jongeren de mogelijkheid aanleren dat zij bij ongewenste aanrakingen of opmerkingen kunnen en mogen zeggen dat het niet gewenst is," aldus de Uniepresident. De Soroptimisten zijn niet de enigen die bezwaar maken tegen bovengenoemde passage in de wet. Zowel maatschappelijk als politiek is er veel kritiek. Bij het ter perse gaan van dit nummer leek er geen Kamermeerderheid voor dit wetsontwerp. ■



# MARIEKE RUINAARD: VEILIGER WERELD VOOR VROUWEN

door Coosje Hoekstra

Alarmerend bericht in de nieuwsbrief van de Unie: 'Eén op de drie vrouwen heeft in haar leven te maken met een vorm van geweld. Laat dat even tot je doordringen: 1 op de 3!'. Soroptimisten wereldwijd werken aan acties en projecten om dergelijke cijfers de wereld uit te krijgen.

**O**range the World is een voorbeeld, dat ook in Nederland veel reuring veroorzaakt. En The Women's Helplines Project is onderdeel van het Global Network of Women's Shelters dat zich sterk maakt voor een veilige wereld voor vrouwen. De Nederlandse Soroptimist Marieke Ruinaard (Club Amsterdam-Amstel) is daar als projectcoördinator actief bij betrokken.

"Ik werk aan een database en een website, waar op elke vrouw waar ook ter wereld de juiste en betrouwbare hulplijn in haar land of regio kan vinden. En dat is knap ingewikkeld, want wat me vooral zorgen baart is de betrouwbaarheid. Het

mag natuurlijk nooit voorkomen dat achter een zogenaamd veilig nummer vrouwenhandelaars schuil gaan." Marieke beschikt inmiddels over "een bak aan informatie", maar nog ongeselecteerd op betrouwbaarheid. In sommige landen is het netwerk van hulplijnen al goed opgezet. Andere delen van de wereld hebben nog amper een infrastructuur voor hulp aan vrouwen die slachtoffer zijn van geweld. "Ieder land heeft z'n eigen systemen, dat blijft ook zo. Er is maar één streven: per land informatie over transparante en betrouwbare hulplijnen, makkelijk vindbaar via mobiel of internet."

## **Van A4-tje naar projectplan**

Om dat te bereiken heb je zo'n vrouw als Marieke Ruinaard nodig: vasthoudend, gestructureerd



werkend en met veel expertise op het gebied van geweld tegen vrouwen. Twaalf jaar werkte ze bij de Blijf Groep voor Vrouwenopvang in Amsterdam. Toen ze vertrok om interimwerk te gaan doen in andere gebieden van het sociale domein, bleef de vrouwenopvang een belangrijke plaats innemen in haar hart. Na de laatste wereldconferentie van het Global Network of Women's Shelters in Taiwan – waar Marieke aanwezig was – kreeg ze van het Nederlandse bestuur de vraag om van het A4-tje met een goed idee een projectplan te maken. "En zo kreeg het plan voor die wereldwijde database handen en voeten. Acties voorbereiden, richting zoeken, propaganda maken, fondsen zoeken, ik hou gewoon die balletjes in de lucht. Het werkveld heeft altijd al m'n belangstelling, maar zo'n wereldconferentie werkt extra stimulerend. De kracht die

uitgaat van al die vrouwen uit alle werelddelen, de bevoegenheid, de wil om gezamenlijk geweld tegen vrouwen uit te bannen! Zo stimulerend, daar werk ik graag aan mee." Vanuit Nederlandse Soroptimistclubs hoopt Marieke op support en fondsen om haar werk mogelijk te maken. Of liever gezegd: om hulplijnen voor slachtoffers van geweld te kunnen starten daar waar ze nog ontbreken. Om die betrouwbare website te kunnen maken, voor alle landen ter wereld. En ook om die te kunnen beheeren en altijd up-to-date te houden. "Dat de helft van de opbrengst van Orange the World Nederland naar The Women's Helplines Project gaat is fantastisch. Ik hoop dat veel Soroptimistclubs ons op hun goede doelenlijst willen zetten. En ik kom graag langs om te vertellen over dit prachtige project", aldus Marieke Ruinaard. ■

## Hulp tijdens lockdown in Togo



door Marion Meijs

Door de lockdown vanwege corona in Togo, verloren veel mensen hun bron van inkomsten. Ze leden honger en konden geen medicijnen meer kopen. Stichting Friendshifts ondersteunt onder anderen

dove en slechthorende kinderen, zodat zij naar school kunnen. Tijdens corona werd besloten om noodhulp te verlenen in de vorm van overlevingspakketten voor de kinderen en hun families. Club Zeist e.o. heeft een bijdrage geleverd aan deze noodhulppakketten. "Wat ons aanspreekt is dat er in de pakketten niet alleen voedsel zit maar ook zeep en mondkapjes. De programmanager gaf vooraf uitleg over corona, hygiëne en afstand. Op deze manier heeft de actie maximale impact," aldus voorzitter Marianne Kallen.

Marieke van der Laan, oprichter Friendshifts: 'Normaal richten we ons op onderwijs en beroepsopleidingen voor kansarme kinderen. Deze situatie is echter zo schrijnend, met buikpijn van honger kunnen kinderen toch niet leren. We hebben besloten om honderd families te steunen met een noodpakket. Daar kunnen ze een maand mee vooruit. De mensen waren zo opgelucht en dankbaar dat er sommigen in huilen uitbarstten. We zijn heel erg blij met de geweldige financiële steun van de Soroptimisten.'

## 30 jaar Kinderrechten VN

door Constance Lawant

Om 30 jaar Kinderrechten te vieren hield club Groningen-oost in Museum de Buitenplaats in Eelde een benefietavond met muziek, cabaret en een lezing over creativiteit. Met de opbrengst steunden we 'School for Justice' vanuit het project Free a Girl en Stichting Vrienden van Amani Nederland met hun Amani Children's Home in Nyeri, Tanzania. Stichting Vrienden van Amani Nederland heeft in Tanzania al meer dan 1.200 kinderen gered van de straat en hen ondersteund om een positieve toekomst te realiseren. In Amani's Children's Home wonen meer dan 80 jongens en meisjes die hier onderdak, eten, onderwijs en ondersteuning krijgen bij familiehereniging of zelfstandig wonen. Het was

een boeiend programma in november vorig jaar, met aandacht voor het Soroptimisme en de actie Orange the World (Museum de Buitenplaats was oranje uitgelicht) werden toegelicht. Er was muziek van het combo John Vaneman en de grote formatie JazzSkabass en een lezing van Wolfram Peters van het befaamde ontwerp bureau NPK, met aandacht voor kinderonwerpen. De cabaretière Janneke Jager had een humorvolle en pittige show.



## Aftrap Orange the World op 25 november in Arnhem

door Ineke Mastenbroek

Op 25 november is in Arnhem, in aanwezigheid van burgemeester Marcouch en Ministers Kaag en van Engelshoven, de aftrap van Orange the World 2020.

Voor clubs Arnhem en Arnhem Oost, die nauw betrokken zijn bij de organisatie, vormt dit tevens de start van 16 dagen campagne tegen Geweld tegen Vrouwen waarbij kunst en cultuur worden ingezet om onze boodschap over te brengen. Net als vorig jaar staan die avond tientallen clubs klaar om in hun directe omgeving duidelijk te maken waarom gebouwen, monumenten en beelden oranje kleuren en wat we met onze acties willen bereiken: Iedereen moet geweld kunnen melden, altijd en overal. Clubs zijn al maanden bezig met het ontwikkelen van (nieuwe) initiatieven, in beweging krijgen van gemeenten en maken van afspraken om hun lokale acties te laten slagen en slachtoffers te bereiken. Eind deze maand zullen we het weten, maar het ziet er nu al naar uit dat we het geweldige succes van vorig jaar gaan overtreffen. Orange the World is een campagne waarin clubs kunnen laten zien waar we als Soroptimisten voor staan: de positieverbetering van vrouwen en meisjes, in de breedste zin. Dat leidt tot grote deelname, creativiteit in acties én landelijke en lokale samenwerking met anderen waardoor het tussen 25 november en 10 december weinigen kan ontgaan dat Geweld tegen Vrouwen moet stoppen. ■

Clubs inspireren elkaar via Whatsapp met ideeën. ►



## PASSIE VOOR WATER EN GENDERGELIJKHEID

door Marga Akkerman

Dit jaar eindigde de tweejaarlijkse termijn van Mariet Verhoef-Cohen als president van Soroptimist International. Twee jaar van reizen, confereren, lobbyen en organiseren. De bijdragen van haar liaison officer Wanda Peters in De Soroptimist gaven ons regelmatig een inkijkje in Mariets roerige leven. Met redacteur Marga Akkerman kijkt ze nog eenmaal terug op deze bewogen jaren.

Om president SI te worden, doorliep Mariet een heel traject. Van Uniepresident naar gouverneur naar voordracht president SIE (Europa), en via een rotatiesysteem naar SI. Zij kreeg meteen een gigantische hoeveelheid werk, het was meer dan een fulltime job. Er moest een moderne organisatiestructuur worden ingevoerd. Mariet: "Ik heb Engels gestudeerd, spreek meerdere talen, hou van management en teamwork, dus mij leek dat presidentschap wel wat. Ik begon met een meerjarenplan. De grootste uitdaging voor het Presidents' Appeal is het motiveren van de vier, tegenwoordig vijf federaties. Het is gelukt om in drie federaties succesvolle projecten op te zetten: Indonesië, Maleisië, Bulgarije en Kenya."

### 'Male dominated'

"Mijn passie is water en de ongelijkheid tussen mannen en vrouwen in deze sector. WfWP (Women for Water Partnership, een organisatie van 28 vrouwennetwerken) kwam op mijn pad,

waar ik intussen voorzitter ben. Ik stel water centraal omdat het wereldwijd een enorme uitdaging is. De watersector is 'male dominated'. Vrouwen moeten vanaf het begin van het project tot het implementeren betrokken worden. Dat gebeurt te weinig. Er wordt miljoenen in waterprojecten gestoken maar de verbetering gaat te langzaam. De waterpompen staan vaak op voor vrouwen gevaarlijke plaatsen. Bepaalde pompinstallaties vragen te veel fysieke kracht voor vrouwen. Mannen nemen top-down de beslissingen en ik probeer steeds om vrouwen naar voren te schuiven."

Het commitment van de Soroptimisten was essentieel. "Mijn doel was om projecten op te zetten met, door en voor Soroptimisten en dat is gelukt. Ik kende veel Soroptimisten vanuit mijn SIE-tijd en door mijn reizen. Zij hebben deze projecten met veel enthousiasme opgepakt. Het Water, Women and Leadership thema is een uitstekend middel om bij te dragen aan belangrijke VN-doelen: SDG 5, gendergelijkheid, SDG 4 kwaliteitsonderwijs, en SDG 6, duurzaam beheer van water en sanitatie voor iedereen.

In Afrika en Azië lopen vrouwen en meisjes dagelijks gemiddeld 3,7 mijl om water te halen. Door de beschikbaarheid van water thuis is er tijd om groentes te verbouwen, is er voldoende eten voor het gezin en voor de handel, kunnen vrouwen opleidingen volgen, zoals loodgieter of lasser, worden sterke vrouwen rolmodel en beïnvloeden vrouwen de traditioneel mannelijke besluitvorming."

Gevraagd naar de meest inspirerende ervaringen, kan Mariet geen keuze maken. "De internationale contacten, culturen, dat inspireert zo enorm. De bevologenheid van de projectmanagers, die de projecten ook nu blijven steunen. Het organiseren van de Convention in Kuala Lumpur. Het invoeren van een nieuwe structuur voor SI. Het maken van een team van de board members die vertegenwoordigd zijn uit de verschillende federaties en last but not least, het opzetten van een SI Afrikaanse Federatie."

Meer informatie over de projecten en het vervolg vind je op:

[www.soroptimistinternational.org/flipbooks/women-water-and-leadership/?page=1](http://www.soroptimistinternational.org/flipbooks/women-water-and-leadership/?page=1)

Of volg ons op twitter: @climate\_water.

# Hoe duurzaam denk jij?

door Marlin van den Berg

'Spiegeltje, spiegeltje...': dat is de naam van het live evenement over duurzaam gebruik van kleding en cosmetica van club Ede. Een kleine zestig Soroptimisten en introducees deden mee aan discussies en presentaties, ingeleid door twee enthousiaste experts. Lara Peters van Milieu Centraal deelde verrassende feiten over de invloed van mode op het milieu. "Als iedere Nederlander één kledingstuk minder koopt, heeft dat meer klimaatimpact dan een jaar lang vegetarisch eten door alle Rotterdammers."

Robin van Wechem, onderzoeks-journalist en schrijfster, nam de deelnemers mee in de inhoud én invloed van cosmeticaproducten. Zo blijkt tot wel 85% van veel shampoos uit water te bestaan; een shampoo-bar is milieuvriendelijker en bespaart plastic. Zo werd iedereen uitgedaagd om stil te staan bij haar eigen koop- en gebruiksgedrag. Een van de deelnemers: "Je bent toch niet zo vaak bezig met duurzaamheid, maar meer met hoeveel en wat je hebt. Omdat je het normaal vindt, dat consumeren." Dit 'Spiegeltje spiegeltje'-event zou eerst groter worden opgezet, maar

door de komst van het corona-virus kwam het in gevaar. Club Ede hoopt het evenement tijdens het 25-jarig bestaan volgend jaar nogmaals en dan groter te kunnen organiseren.



# Almelo actief ondanks corona

door Laura Cassese

Dank zij een filmavond en een mooie bijdrage van het Algemeen Fonds konden we € 4.000,- schenken aan Niños de Guatemala. Niños de Guatemala (NDG) wil de cirkel van armoede in Guatemala doorbreken door educatie. NDG biedt onderwijs aan meer dan 500 kinderen die anders niet naar school waren gegaan. NDG is 10 jaar geleden in samenwerking met de lokale bevolking opgezet door drie Nederlandse studenten. Daarnaast heeft NDG 3 sociale ondernemingen opgezet om zo

eigen inkomsten te generen: een talenschool, een impact touroperator en het Good Hotel. Club Almelo organiseert elk jaar een filmavond in maart in het kader van Internationale Vrouwendag en een Fluitenkruidwandeltocht in mei om de



projectpot te spekken. Dit jaar kon de wandeltocht niet doorgaan. We waren dan ook heel blij dat onze aanvraag bij het Algemeen Fonds werd gehonoreerd, waardoor onze geldelijke bijdrage werd verdubbeld. Verder ontvingen we 500 euro van het Algemeen Fonds in het kader van "Corona 500". We maakten kleurrijke verwen-tasjes voor het project Jonge Moederwerk in Almelo. Het jonge Moederwerk is er voor zwangere meiden en jonge vrouwen in de gemeente die wel wat hulp kunnen gebruiken om hun kind een goede start te geven.

# Verdiend Verblijf

door Ineke van Hofwegen

Het Huizenfonds deed deze zomer een oproep! Wie heeft door het Covid-19 virus haar beroep op zo'n manier moeten uitvoeren dat zij daardoor overbelast is geraakt? Drie clubs reageerden enthousiast. Clubs, die trots zijn op een lid dat zich in coronatijd op een bijzondere manier heeft ingezet.

**Trees Winnemuller**, president van club Batenburg Maas & Waal is een van die vrouwen om trots op te zijn. Trees werkte al vele jaren als kinderverpleegkundige in het CWZ-ziekenhuis Nijmegen. Vanwege haar grote ervaring werd zij gevraagd om te komen werken op de intensive care voor covid-patiënten. Dit was heel intensief en zeer vermoeiend, vooral omdat in die eerste periode veel patiënten heel erg ziek waren. Club Bussum spreekt haar bewondering uit voor **Jooske Schopman**, actief lid van de club en werkzaam als huisarts in een groepspraktijk. Via een blog hield zij de clubleden op de hoogte van haar strijd om de praktijk goed door te laten draaien onder de moeilijke omstandigheden en hoe zij, ondanks het feit dat zij qua leeftijd zelf tot de risicogroep behoorde, het contact met haar patiënten niet schuwde. **Annemarie Beutler** wordt voorgedragen door club Vught Lumineus. Annemarie is als intensive care-verpleegkundige werkzaam in het Jeroen Bosch Ziekenhuis in 's Hertogenbosch. In de Soroptimist van afgelopen juli beschrijft zij van maand tot maand hoe zij deze periode op de IC heeft ervaren. Zij werkte mee aan het digitale dagboek, bedoeld voor verzorgers en familie.

Belangrijk voor de patiënt om later terug te lezen en zo te verwerken wat er deze intensieve periode is gebeurd. Een weekend of midweek naar keuze in een van onze vakantiehuizen gunnen we deze topvrouwen van harte!



## Soroptimare

Ouddorp (Zuid Holland)

Een ideale plek om uit te waaien aan zee met familie of vrienden, maar ook een perfecte locatie om met het bestuur van je club te brainstormen over de toekomst van de club, gevolgd door een wandeling door bijvoorbeeld de Slikken van Flakkee.

Soroptimisten kunnen reserveren via [www.soroptimist.nl](http://www.soroptimist.nl) (inloggen) of via een mail aan [soroptimare@soroptimist.nl](mailto:soroptimare@soroptimist.nl). De beheerders Sarette Bakelaar (0652035291) en Ite Kranse (0187612456), leden van club Goeree Overflakkee geven graag meer informatie.



## Gré Kellerhuis

Epen (Zuid Limburg)

Aan de rand van het prachtige Geuldal is het Gré Kellerhuis een mooie uitvalsbasis voor een bezoekje aan Maastricht of Aken of een wandeling door het mooie Geuldal. Het huis biedt ruimte aan 10 personen, dus ook een mooie plek voor een 'verzustersweekend' voor clubleden.

Soroptimisten kunnen reserveren via [www.soroptimist.nl](http://www.soroptimist.nl) (inloggen) of via een mail aan [grekellerhuis@soroptimist.nl](mailto:grekellerhuis@soroptimist.nl). De beheerders Gwenny Smeets (0640555180) en Yvonne Schiffelers (0652331815), leden van club Zuid Limburg geven graag meer informatie.



# Soroptimist LAB: bereik met één klik alle 75.000 Soroptimisten in de wereld

door Dietlindt Sejsener

Sinds enkele maanden is er het Soroptimist LAB. Een internationaal interactief platform, waar Soroptimisten elkaar wereldwijd kunnen ontmoeten om kennis en ervaringen te delen en elkaar te inspireren.

Oprichter Marlène van Benthem van club Scheveningen vertelt waarom we ons allemaal moeten aanmelden.

## Waarom heb je dit ontwikkeld?

Mariet Verhoef heeft me hier toe geïnspireerd, tijdens onze contacten gedurende haar SI-presidentschap. Om mogelijk te maken dat Soroptimisten over club- en landsgrenzen heen contact met elkaar kunnen opnemen, elkaar kunnen inspireren, kunnen samenwerken en een interessant professioneel netwerk

voor elkaar kunnen zijn. Ik krijg er gewoon een kick van als je bedenkt dat je met één klik alle leden kunt bereiken om samen in actie te komen. Ik denk dan altijd aan het lied 'Imagine' van John Lennon. Het beeld dat we met 75.000 leden samenwerken om onze doelen te halen, elkaar wijzer maken en steunen in het oppakken van leiderschap, vind ik geweldig.

## Waarom moeten Soroptimisten zich aanmelden op dit platform? Wat biedt dit hen?

We zijn één wereldwijde organisatie en via dit platform kan elke Soroptimist individueel bijdragen aan het grotere geheel met haar ervaring en expertise. We hebben in zeven VN-locaties Soroptimisten die onze belangen daar behartigen; naast project-informatie hopen zij dat individuele

Soroptimisten hun kennis delen over actuele onderwerpen die op de agenda van de VN staan. Zo ontstaat een tweeweg communicatie, top-down van VN naar clubs en bottom-up van leden naar de VN. 'Imagine' onze impact! In het LAB kun je je aansluiten bij teams die op urgente en relevante onderwerpen kennis delen en advies geven aan SI. Zo vergroot jij ook je kennis en ontwikkel je op jouw vakgebied een interessant netwerk. Regelmatig zijn er ook sprekers nodig, dus ook hier krijg je kansen om je te profileren.

## Kun je via dit platform expertise vragen bij andere Soroptimisten?

Natuurlijk, het is een open netwerk, je maakt een profiel aan en bent daardoor vindbaar voor elkaar en contact maken is makkelijk. Hoe interessant is het om van Soroptimisten in een ander land te horen welk project zij oppakken en je wellicht kan samenwerken? Ik noem dat Friendshiplinks 2.0 of wellicht 3.0.

## Wat zijn de onderwerpen van het LAB op dit moment?

Het LAB kent nu 4 topics, waarover SI informatie deelt, en jij kunt die volgen en erop reageren. Belangrijkste pluspunt van het LAB zijn de teams; hierin wordt gericht kennis gedeeld en worden visies, adviezen en statements ontwikkeld. Bijvoorbeeld

het Team 'Impact on the Road to Equality' deelt ervaring over de onderwerpen van het thema van Sharon Fisher, onze SI President. Ik hoop dat alle Nederlandse Soroptimisten zich aanmelden en gaan ervaren wat een rijkdom aan kennis en sisterhood hier te halen en te brengen is. De ultimewens is natuurlijk dat we door te delen elkaar wijzer maken en daardoor zowel individueel als gehele organisatie groeien en nog beter onze doelen halen. ■

Via deze link kun je je aanmelden bij het LAB:

[soroptimistlab.mn.co/sign\\_in](https://soroptimistlab.mn.co/sign_in)

Bekijk hier het introductiefilmpje [youtu.be/Th8Tx9rf1QI](https://youtu.be/Th8Tx9rf1QI)



# President in coronatijd

juli - september 2020 • Ede

door Anne-Marie Vreman

## Juli

We leven al een paar maanden samen met corona, maar wennen doet het niet. Na veel voorbereidingen hadden we een geslaagde Zomervergadering, maar we moeten verder. Diverse besprekingen staan alweer op de agenda en de Werkconferentie komt eraan. We gaan proberen op 1,5 meter afstand toch fysiek bij elkaar te komen op kantoor. Want elkaar in de ogen kijken terwijl we besturen vinden we fijn! Hoewel de opkomst bij de Zomervergadering boven verwachting was, hadden we geen quorum. Konden dus geen besluiten nemen. Na beraad met de statutencommissie besluiten we de agendapunten opnieuw in stemming te brengen tijdens de Wintervergadering. Maar wat als er dan opnieuw te weinig afgevaardigden inloggen? Dan volgen we de optie: vergadering sluiten en openen. Want onze besluiten moeten wel rechtsgeldig zijn. We moesten langer nadenken over hoe mensen te benoemen. Per 1 oktober traden er vele nieuwe bestuursleden aan, die eigenlijk in de zomervergadering van 2020 gekozen hadden moeten worden. Dat gaan we nu alsnog doen via de post.

## Augustus

Het hybride vergaderen, deels digitaal en deels fysiek, vergt nog een oefening in vergaderkunst: learning by doing zal ik maar zeggen. Direct na de zomervergadering gingen we er vanuit dat de coronabeperkingen niet zouden zijn opgeheven ten tijde van de werkconferentie. Dus kozen we opnieuw voor de digitale variant, maar met de mogelijkheid om elkaar in de regio de ontmoeten. Meer regionalisering was al langer een wens van de clubs. En geweldig om te zien dat leden van diverse clubs, zich iedere keer weer opnieuw inzetten om de



werkconferentie samen vorm te geven en daardoor mogelijk te maken! Ondertussen staat de wereld niet stil. In Wit-Rusland komen grote groepen mensen in opstand tegen de verkiezingsfraude die de zittende dictator Loekasjenko in het zadel moet houden. De drie vrouwen die de oppositie aanvoeren spreken tot de verbeelding. Hoe kunnen wij ze helpen? En wat doet SI Europe? Een mega ontploffing in Beiroet. Verschrikkelijk. Er zijn leden en clubs die geld willen inzamelen en bijdragen; er blijken nog geen clubs in Beiroet te zijn. Laten we daar onze energie eerst op richten en eventueel de Franse Unie daarbij te ondersteunen, want die heeft al goede contacten.

## September

Er zijn ook zorgen: hoe zorgen we ervoor dat de continue stroom nieuwe leden niet opdroogt nu fysieke bijeenkomsten lastig zijn? Soroptimisten blijken heel vindingrijk! Er worden bijvoorbeeld running dinners georganiseerd met introducés. We kijken ook naar de burens en ons omringende Unies. In België vonden al twee digitale inauguraties plaats van clubs, Duitsland verwelkomde de 227<sup>e</sup> club met een digitale inauguratie. Ook wij zitten niet stil: we gaan een virtuele club oprichten voor Soroptimisten die niet langer in een clubverband kunnen functioneren omdat ze bijvoorbeeld een deel van het jaar in het buitenland verblijven of verhuisd zijn naar een plaats waar geen club is. Een club Unieke Leden voor Soroptimisten die niet aan een club verbonden (willen) zijn. Laten we vooral voor ogen houden voor wie we ons elke dag opnieuw zo inzetten!

# Mensenrechteneducatie in tijden van corona

door Felisa Tibbitts

Vroeger, dat wil zeggen voor de pandemie, moest ik een uur uittrekken om me voor te bereiden op een college. Nu hoef ik me alleen maar aan te kleden en me te installeren in de woonkamer. Dat kost me tien minuten!

**H**ier in New York ging de pandemie vreselijk tekeer in maart en april. Nooit vergeet ik meer het geluid van huilende sirenes in de nacht, die ons voortdurend herinnerden aan de ellende van onze stadgenoten. New York heeft inmiddels een aanpak gevonden om het virus te lijf te gaan, althans voorlopig. Ik draag nog steeds een mondkapje en houd de anderhalve meter afstand. Ik ga niet naar een restaurant, museum of bioscoop. Door de pandemie kan ik ook niet aanwezig zijn op het Studie- en Informatiecentrum (SIM) van

de Universiteit Utrecht en zal ik er de komende tijd ook niet komen. We hebben elke twee weken een online stafvergadering en zo houd ik contact met mijn collega's in Nederland. We praten niet alleen over ons werk maar ook over de impact van corona op ons dagelijks leven en zo brengt het virus ons dichter bij elkaar. Zelf vervang ik fysieke discussies door webinars. In mei kon ik diverse Soroptimisten verwelkomen bij een webinar via de Universiteit Utrecht over 'Feminisering van Mensenrechten'. Ook hield ik online presentaties in Kenia en Venezuela. Dat scheelde veel kosten en reistijd! Ook mijn colleges gaan online

via Zoom. Het is interessant te zien wat dat doet met mijn relatie met de studenten van Columbia University hier in New York. Ik ben inmiddels redelijk handig geworden met dit medium, dirigeer studenten simpel naar een digitaal zijkamertje voor een prive-gesprek en heb slimme methoden gevonden om iedereen met een kleine ingreep bij de les te houden. ("geef me via chat een woord om te zeggen wat je nu voelt"). Omdat studenten zich in verschillende tijdzones bevinden, geef ik mijn colleges ofwel vroeg in de ochtend ofwel 's avonds. Wel vragen studenten advies en steun. Als ik hen spreek zie ik hen in hun



▲ Felisa Tibbitts (bovenste rij midden) tijdens een Zoomsessie met studenten van de Columbia University.

“Ik verwerk de onrust over de pandemie in mijn lessen mensenrechteneducatie”

eigen omgeving, op hun studentenkamer of bij hun ouders. Soms zie ik een familielid of een huisdier. Laatst trof ik een Chinese student die terug was naar huis en nog in de verplichte quarantaine zat. Als schrijver van lesprogramma's probeer ik er het beste van te maken. Ik verwerk de onrust over de pandemie in mijn lessen mensenrechten-

educatie. Zoals de racistische reacties in de VS tegen mensen van Aziatische afkomst, die de schuld krijgen van de corona-uitbraak. Momenteel werk ik aan een multimediaal lesprogramma voor docenten van het voortgezet onderwijs, dat gratis beschikbaar komt voor leraren over de hele wereld. Deze modules bekijken hoe corona onderliggende mensen-

rechtenkwesties aan het licht brengt, zoals ongelijkheid in toegang tot onderwijs, gezondheid en voedsel en water. Jonge mensen worden uitgenodigd hun ervaringen te delen en de ongelijkheid die deze pandemie aan het licht brengt, aan te pakken. Dit lesprogramma is op 11 november (om 20 uur) te volgen tijdens een webinar genaamd: 'UnMASKing: Using Covid-19 to engage young people in human rights education'. Soroptimisten kunnen dit webinar volgen door een mail te sturen naar [rechten.sim@uu.nl](mailto:rechten.sim@uu.nl) met als onderwerp 'unMASKing webinar'. Zij ontvangen dan een dag tevoren een link naar de Zoomsessie. ■

# Algemeen Fonds spreekt reserves aan voor Suriname en Curaçao

door Marianne Evers • foto Riley Ignacio

Het Algemeen Fonds is voor veel clubs een plek voor financiële steun en bijstand. Maar liefst 56 clubs deden in deze tijden van corona een beroep op het fonds om op veel plekken in de samenleving een helpende hand te bieden

**Z**ij kregen € 500,- als extra hulp voor de doelen die zij ondersteunden. Een groot gebaar

maakte het AF naar de clubs Paramaribo en Curaçao, beide clubs werden uitgenodigd om met een plan te komen voor hulp in de eigen regio. Beide clubs kwamen met een goed onderbouwd

voorstel, waarna het AF aan elke club een bedrag van € 5.000,- heeft gedoneerd. Dat geld is als noodhulp beschikbaar voor acute hulp bij natuurrampen of andere calamiteiten.

Club Curaçao heeft daarmee veertien lokale bejaardentehuizen kunnen ondersteunen. Club Paramaribo heeft een grote verscheidenheid aan organisaties geselecteerd voor hulp, de club besteedt het bedrag aan vier projecten:

1. Negen bejaardentehuizen ontvangen materialen die besmetting moeten voorkomen. Veelal moeten (vaak vrouwelijke) zorgverleners die namelijk zelf aanschaffen, maar zijn zij daartoe niet in staat.

2. Twintig door de organisatie Vereniging Inheemse Dorpschouden geselecteerde inheemse vrouwen en meisjes ontvangen hygiëne kits. Hierbij wil club Paramaribo een experiment uitvoeren met duurzaam (wasbaar) maandverband.

3. Zes vrouwen (vier inheemse- en twee marronvrouwen) die naaivaardigheden hebben en over een naaimachine beschikken, krijgen materialen voor het maken van mond/neusmaskers. Om hen te ondersteunen, bestelt de club een groot aantal mondkapjes die weer ten behoeve van de andere projecten worden ingezet.

4. Het restantbedrag wordt gedoneerd aan een door de Pater Ahlbrinck Stichting in samenwerking met de vrouwenorganisatie Pur Prakseri in Albina op te zetten gaarkeuken.

Club Curaçao heeft er voor gekozen veertien lokale bejaardentehuizen, die geen subsidie van de overheid ontvangen, te helpen met extra hygiënische producten, om zowel inwoners en zorgverleners beter te beschermen. Eerst laat de club voor eigen rekening in deze tehuizen schoonmaken en desinfecteren. Daarbij ontvangt het schoonmaakpersoneel van de tehuizen ook instructie voor de toekomst.

Van de donatie wordt voor de tehuizen voor drie maanden schoonmaakmateriaal beschikbaar gesteld. Daarbij wordt gekozen voor producten die passen binnen het budget van deze

tehuizen, zodat ze later op eigen kracht door kunnen gaan. Het bestuur van het Algemeen Fonds was zeer onder de indruk van de aanvragen van beide clubs en met name van de uitgebreide onderbouwing van de voorstellen en de gemaakte keuzes.

Uit de aanvragen blijkt hoe goed de clubs zijn aangesloten bij de samenleving en allerlei lokale initiatieven. Anderzijds waren de beide clubs overzee blij zoveel doelen te kunnen ondersteunen. Beide clubs lieten weten dat de acties met veel ontroering zijn ontvangen door de mensen bij de betrokken instellingen. ■

▼ Enid Malon (secretaris) en Evita Nita (president) van club Curaçao doen inkopen ten behoeve van ondersteuning van veertien bejaardentehuizen.



## Omzien naar elkaar tijdens corona

door Renske Proost

Club Helmond- Peelland heeft in juli samen met De Zoete Zonde uit Deurne aan vijftig vrouwen en kinderen van Stichting Maatschappelijke Opvang De Koning een high tea aangeboden. Voorzitter Marianne Smits: "Wij willen ook tijdens de coronacrisis vrouwen en kinderen (onder-)steunen. De vrouwen en kinderen die tijdelijk bij De Koning verblijven, maken een zware tijd door. De coronacrisis maakt de situatie nog moeilijker. Wij willen hen een leuke en gezellige middag aanbieden om even los te komen van de situatie waarin ze verkeren." Stichting Maatschappelijke Opvang biedt onder meer thuislozenzorg, crisisopvang en sociale activering. In De Koning bieden ze ook onderdak aan vrouwen die in kwetsbare omstandigheden verkeren. Tijdens het verblijf worden ze geholpen met zorg en begeleiding om beter én zelfstandiger in het leven te staan.



## Club Eindhoven steunt kledingbank

door Christel Thoben

**D**e Kledingbank in Eindhoven verzorgt tweemaal per jaar een tweedehands kledingset voor mensen die dit zelf niet kunnen betalen en is volledig afhankelijk van donaties. Elk jaar blijkt er weer een grote behoefte aan kinderschoenen te zijn, omdat kinderschoenen vrijwel nooit tweedehands worden ontvangen. Ze zijn vaak al te versleten. Daarom is van onze donatie in 2019 een groot aantal kinderschoenen aangeschaft en hebben we veel kinderen blij kunnen maken. Met verschillende acties door het jaar heen hebben we geld ingezameld en is er in totaal maar liefst €10.488,- opgehaald! Om dit bedrag bij elkaar te krijgen hebben we onder andere een theatervoorstelling samen met het internationale gezelschap Clowspirit georganiseerd, waar in totaal ruim 300 bezoekers op af zijn gekomen. Ook hebben we op het Gestel's Hoogtij, een braderie, tweedehands kleding en zelfgemaakte lekkernijen verkocht. Waarbij de zelfgebakken pannenkoeken misschien nog wel het hardst gingen. Dit is slechts een greep uit onze acties. Maar zonder de bijdrage van het Algemeen Fonds hadden we dit mooie bedrag niet bij elkaar kunnen krijgen.

## She did it!

Het eerste bevrijde slachtoffer van seksuele uitbuiting is afgestudeerd aan de School for Justice en mag zich sinds 30 augustus advocaat noemen.

**S**inaj is een van de eerste meisjes die Free a Girl 12 jaar geleden uit een bordeel in India heeft bevrijd. Ze werd vastgehouden en dagelijks verkracht door verschillende mannen. Niemand is hier ooit voor veroordeeld en daarom heeft Free a Girl voor meisjes zoals Sinaj de School for Justice opgericht. Hier worden meisjes opgeleid tot advocaat, rechter, journalist en politieagent, zodat ze het systeem van binnenuit kunnen veranderen. Zo strijden we samen tegen seksuele exploitatie van kinderen en straffeloosheid. Sinaj heeft zichzelf twee doelen gesteld: De mannen die haar hebben misbruikt achter slot en grendel krijgen en doorstuderen om rechter te worden. We zijn onbeschrijfelijk trots op Sinaj en hopen dat niets haar nog in de weg staat haar doelen te bereiken. Natuurlijk kunnen clubs daarom ook blijven steunen! Niet alleen voor Sinaj, maar ook voor de andere meisjes die bikkelhard werken aan hun studie. Zonder de

Soroptimisten en hun geloof in deze meiden was dit niet gelukt. ■

*Wil je als club blijven steunen? Neem dan contact op met Free a Girl via [info@freeagirl.nl](mailto:info@freeagirl.nl) (Arjan Erkel is momenteel ons contactpersoon) of mail Rita Harmsen via [orthofit1@icloud.com](mailto:orthofit1@icloud.com).*



mededeling

### Uniebestuur gaat met jou in gesprek!

Elke eerste woensdag van de maand van 19.30 - 20.30 uur is het **Open Deur** bij het Uniebestuur en wil zij graag horen wat er leeft onder de leden. Een moment van online contact om ervaringen en informatie uit te wisselen. Op **2 december** is de aftrap met Anne-Marie Vreman en Mathilde Maas Kuper. Wil je meedoen? Dat kan via <https://global.gotomeeting.com/join/902214925>



# ‘Mevrouw’ Meta van Beek: net zo oud als het Soroptimisme

tekst en foto: Ineke van Hofwegen

Een Soroptimist van weleer, maar met haar honderd jaren nog springlevend! Nee, springen doet ze niet meer, maar haar geest is nog altijd actief.

**I**k kwam bij Meta terecht naar aanleiding van een artikel in het Algemeen Dagblad. Zij bleek op 12 augustus 100 jaar te zijn geworden, was de eerste ombudsvrouw in Nederland én was Soroptimist geweest. Volop redenen om haar een bezoek te

brengen in haar appartement in Deventer met uitzicht op de IJssel. Er ontstond een geanimeerd en boeiend gesprek, dat ons beiden goed beviel of, zoals Meta het uitdrukte: “We zitten echt als Sorren met elkaar te praten”. Meta is opgegroeid in Amsterdam. In haar jeugd krijgt zij

een nare ervaring als op haar elfde jaar haar moeder het gezin plotseling verlaat. Zij blijft achter met haar broer en drie zussen bij een vader, die niet echt een liefdevolle aanpak heeft. Dit heeft de rest van haar leven beïnvloed. Zelf noemt zij het bindingsangst en pas onlangs



ontdekte ze dat dat zover gaat dat zij altijd de neiging heeft om dingen die goed gaan af te breken. Wat huiselijk geweld al niet met iemand kan doen!

Na haar opleiding tot verpleegkundige en later de sociale academie werkt Meta als inspectrice bij de arbeidsinspectie in Den Haag. Het is in die periode dat zij het voor elkaar krijgt dat ongetrouwde vrouwen voortaan met mevrouw worden aangesproken in plaats van met mejuffrouw. Zij leest mij voor wat ze naar het ministerie van Sociale Zaken heeft gestuurd om dat te bereiken:

*Een nieuwe tijd, een nieuwe norm  
Voor vrouwen dezelfde aanspreekvorm  
Want iedere man, hetzij jong of oud  
Noemt men mijnheer, al is hij niet getrouwd  
Schaf daarom af het woord juffrouw  
En zeg en schrijf voortaan mevrouw*

Tot haar verbazing wordt dit direct opgepakt door de heren van alle ministeries en tal van ondernemingen in Nederland. Dit is ook de periode dat zij Soroptimist wordt bij club Scheveningen. Dat paste uitstekend bij haar behoefte om het denken

over vrouwen te veranderen en te verbeteren en het is ook aan het lidmaatschap te danken dat zij de eerste ombudsvrouw van Nederland wordt. De feministische groep ‘Dolle Mina’ was op zoek naar iemand, die over vrouw en arbeid kon praten en kwam via de Soroptimisten bij Meta terecht. Zo rond haar vijftigste verhuist Meta naar Deventer en op mijn vraag waarom ze daar geen lid werd, vertelt zij: ‘Ik heb je toch verteld dat ik de neiging heb alle dingen die mooi zijn, af te breken’. Jammer, want door het hele gesprek heen proef je de verbondenheid met het Soroptimisme.

Nog altijd is Meta actief. Zij vindt het belangrijk ‘zinnig’ bezig te zijn en is een kei in het spelen met taal. Op dit moment houdt de naam van de Voedselbank haar bezig. ‘Mensen halen daar geen voedsel. Voedsel wordt in Artis klaargemaakt voor de dieren. Bij de voedselbank haal je een levensmiddelenpakket’. De naam die zij graag zou willen zien is ‘Super zonder kassa’. En geloof maar dat zij er haar best voor doet dit te bereiken. Meta is een vrouw om met plezier mee in gesprek te zijn. Ik verheug me er op haar deze aflevering van De Soroptimist te gaan brengen. ■

## Sensoriënt weer bijeen

door Coosje Hoekstra • foto: Leidy Veldman

Eens per twee maanden dompelen oudere Soroptimisten van clubs uit Oost-Nederland – verenigd in de naam Sensoriënt – zich onder in de gastvrijheid van agrarisch ondernemerster

Simone Koggel in Ommen. De bijeenkomsten kennen interessante lezingen, bijzondere excursies, onderlinge ontmoetingen en een heerlijke lunch van streekgerechten. Kenmerk van de bijeenkomsten is het ontbreken van bestuur, agenda, notulen en dergelijke. Een vast groepje leden organiseert de bijeenkomsten. De veertig leden van Sensoriënt vierden in september hun eerste bijeenkomst sinds het uitbreken van corona en lockdowns op de nieuwe locatie Erve Vechtdal van Simone aan de Overijsselse Vecht in Varsen bij Ommen. Hoe die ver-

huizing in z'n werk ging en welke complicaties er waren – nog geen stroom, geen waterleiding, geen riolering, de geleaste stier verdwenen... – deed Simone opgewekt uit de doeken. Enorme slagregens verhinderden excursies naar de koeien op het terrein en naar het roundhouse, een ronde stal met trappen en lift naar boven voor uitzicht over het sprookjesachtige landschap. In de weken daarna signaleerde Erve Vechtdal menig individuele Soroptimist die na een wandeling of fietstocht nog even een kijkje kwam nemen bij het bedrijf.



mededeling

## Gezocht!

### Helpende handen voor Nieuwsbrief en Sociale Media

- Wie vindt het leuk om de coördinatie van de Nieuwsbrief over te nemen, die maandelijks verschijnt?
  - Wie is tekstschrijver en wil korte, prikkelende teksten schrijven aan de hand van aangeleverde stukken en nieuws voor de website. Heb jij dit soort 'teasende' tekstjes in je vingers?
  - Wie is handig met Mailchimp en wil onze huidige handige Harriet opvolgen die nu al jaren de teksten en linkjes in de Nieuwsbrief zet en deze verstuurt, zodat deze in jouw mailbox terecht komt?
  - Wie wil samen met Esther Aarse (club De Reestlanden) regelmatig berichten posten en nationale/internationale berichten oppikken om verder te verspreiden.
  - **Het Unie-Facebookaccount zoekt dringend versterking!**
- Wil je meer informatie of wil je meedoen?**
- stuur een mail naar: [nieuwsbrief@soroptimist.nl](mailto:nieuwsbrief@soroptimist.nl)

## 90 jaar en al een halve eeuw Soroptimist

tekst en foto: Marijn Poel

Ada Bovenberg van club Beneden Maas is dit jaar een halve eeuw Soroptimist en vindt haar lidmaatschap nog altijd waardevol. Clubgenoot Marijn Poel stelde haar enkele vragen over haar Soroptimist-zijn: "Door zoveel ervaring heb ik waardevolle kennis en kunde; ik benut de mogelijkheden die ik heb om dat ter beschikking te stellen".

### Hoe werd je 50 jaar geleden Soroptimist?

Ik had wel van Soroptimisten gehoord maar wist er niks van, tot ik werd voorgedragen. Als apothekersassistente moest ik een kwalificatie krijgen omdat mijn beroep niet de status 'zelfstandige of leidinggevende' had. Ik was een van de weinigen die getrouwd was want in die tijd moest je vaak stoppen met werken als je trouwde.

### Wat maakt jou een echte Soroptimist en is het wat je ervan verwacht had?

Geld en materialisme vind ik van ondergeschikt belang; het draait om het zusterlijke gevoel. Als zelfstandige/ leidinggevende was je vrij 'geïsoleerd' en

was het fijn om een beroep te kunnen doen op je medezusters. We betaalden toen 2 gulden en 50 cent voor de sociale dingen binnen de club.

### Wat is, met je 90 lentes, je belangrijkste levensles?

75 jaar geleden heb ik geleerd dat 'je moet' zonder 'waarom' voor mijn onacceptabel is. Sindsdien doe ik nooit meer iets zonder te weten waarom.

### In 2019 verscheen jouw boek met je leven als tijdsbeeld, inmiddels door tientallen mensen gelezen. Wat is de leukste reactie tot nu toe?

'Wat goed dat je dat niet verloren hebt laten gaan'. Ik doe er

jaarlijks een overdenking bij als bijlage; onlangs over corona. ■



# Vrouwenstudiefonds: nieuwe naam en nieuwe missie

door Dietlindt Seijsener • foto: Marian Jongmans

Het Vrouwenstudiefonds heeft een nieuwe naam en een nieuwe doelgroep. Zo wil het meer vrouwen bereiken die een steuntje in de rug nodig hebben om economisch onafhankelijk te worden. Elke club kan een vrouw die hulp nodig heeft bij het financieren van een beroepsopleiding, voordragen voor een bijdrage.

“**E**lke Soroptimistclub heeft wel contacten in het buitenland, als club zelf of de leden, en kent zo misschien een vrouw die we met een bijdrage uit dit fonds nét dat zetje (nudge) kunnen geven om economisch en moreel zelfstandig te worden,” vertelt voorzitter Mechteld van den Beld, lid van club

Utrechtse Heuvelrug. “Dit jaar hebben we ruim twintig aanvragen ontvangen, zelfs uit Malawi! Dat is in de afgelopen 25 jaar niet eerder gebeurd.” Het fonds is in het leven geroepen door Jet Vroom van club Nijmegen, maatschappelijk werkster. Na de val van de Muur vond zij dat vrouwen uit Oost-Europa in Nederland een opleiding én kennis over democratie en vrouwenrechten moesten kunnen krijgen,

zodat zij een eigen rol in hun samenleving kunnen spelen. Nu, 25 jaar later, is die noodzaak er niet meer. Ook het vermogen van het fonds was inmiddels behoorlijk geslonken. Verandering was noodzakelijk. Dat kon dankzij een ruime donatie van het Algemeen Fonds en een legaat. Eind 2018 zijn de statuten, het werkgebied en daarmee de naam van dit fonds gewijzigd; van Vrouwenstudiefonds Oost-Europa



▲ Bestuursleden (v.l.n.r.) Nelleke Fontein, Mechteld van den Beld en Mirriam Ponds

naar Vrouwenstudiefonds Soroptimisten. Dit betekent dat ook vrouwen uit andere dan Oost-Europese landen een beroep op het fonds kunnen doen.

## Bijbaan

Zo kan het fonds vrouwen, voor wie het bekostigen van een beroepsopleiding een belemmerende factor vormt, een schenking doen van maximaal € 2.000,- per bursaal. “En de studenten moeten er zelf ook iets voor doen! Het is niet zo dat wij alles voor hen betalen, we willen het mogelijk maken dat ze de financiering rond krijgen, samen met de inspanningen die ze zelf leveren, zoals een bijbaan of gratis huisvesting,” legt Mechteld uit.

Als voorbeeld vertelt Mechteld het verhaal van Doris Munyenembe in Malawi, die een opleiding tot verpleeg- en verloskundige volgt. Zij stond op het punt van afhaken in het laatste jaar, omdat ze de financiering van het collegegeld niet rond kreeg. Met een beurs van € 1.000,- haalt zij straks toch haar diploma en kan ze zelfstandig en financieel onafhankelijk zijn.

Het Vrouwenstudiefonds daagt clubs en individuele leden uit: houd je oren en ogen open voor positieverbetering van vrouwen. Vind die getalenteerde en gemotiveerde vrouw, via je werk, contacten, familie of Friendshiplink, bij wie ontoereikende financiële middelen de belemmering vormen om haar talenten volledig te ontplooiën en economisch zelfstandig te worden. Doe dan een beroep op dit fonds – aanvragen moeten binnen zijn voor 31 maart van het startende studiejaar. Voorwaarde is dat de aanvraag ondersteund wordt door een club, maar de aspirant-bursaal hoeft zelf geen Soroptimist te zijn. ■

Meer toelichting en een aanvraagformulier vind je op [https://soroptimist.nl/nl/Vrouwenstudiefonds\\_Soroptimist/](https://soroptimist.nl/nl/Vrouwenstudiefonds_Soroptimist/).

Heb je geen kandidaat? Een donatie doen, privé of als club, kan natuurlijk ook.

Vrouwenstudiefonds Soroptimisten:  
NL 56 TRIO 0198 0336 48.

# Orange Emmen

door Ali Zingstra

Emmen bereidt zich voor op een actieve 'Orange the World'-bijdrage. Geweld achter de voordeur



en help melden' staat centraal. Wij steunen Het Kopland, een organisatie die zorgt voor begeleiding en opvang bij huiselijk geweld. Onze club heeft vorig jaar 'Orange Emmen' opgericht, met deelnemers als Het Kopland, de Syrische Vrouwengroep, de multiculturele Vrouwengroep Parel, de Somalische Stichting Maan-deeq, het jongerencentrum Jimmie's en politieke partijen. Ook de lokale overheid doet mee. Diverse gebouwen kleuren oranje, de kleur van de dageraad en de hoop op een betere toekomst. Ook komt er een 'Orange the World' banner op het grote scherm bij het Atlas theater. Orange Emmen heeft een eigen facebookpagina van waaruit gemakkelijk gelinkt kan worden aan de facebookpagina's van de deelnemers. Ook met de regionale pers zijn er goede contacten. Met Kerst doen we mee aan de Kerstmarkt in het Renssenpark in Emmen. Hiermee hoopt Orange Emmen een breed publiek te bereiken. De opbrengst van verkoop gaat naar Het Kopland.

## Actie 'Pakket van mijn Hart'

door Vera Pieters

Het advies was: 'Koop lokaal' en die oproep namen de Soroptimisten van club Hoeksche Waard/IJsselmonde serieus. De bijna veertig vrouwen gingen enthousiast winkelen. Niet alleen om de middenstand te steunen en zeker niet voor zichzelf, maar voor mensen in de crisisopvang. 31 pakketten werden er voor de bewoners van De Opstap in Spijkenisse gemaakt. Voor de volwassenen verzorgingsproducten, voor de

kinderen boeken en speelgoed. En voor de gemeenschappelijke tuin van de opvang werd buitenspeelgoed gekocht. 'Gezinnen in de Hoeksche Waard die door omstandigheden dakloos zijn, worden vaak ook naar De Opstap verwezen. We wilden de bewoners van deze opvang een hart onder de riem steken. Van daar deze Pakket van mijn Hart Actie,' aldus de Soroptimisten. 'We doen dit met z'n allen omdat we anderen in deze tijd extra willen steunen. Een klein gebaar kan soms al een groot verschil maken.' De ontvangers, vooral

moeders en kinderen waren blij verrast met de pakketten en het speelgoed die in juni werden gebracht. De club is alweer druk met de voorbereiding van een volgende fondsenwervende actie: de jaarlijkse kledingbeurs in het najaar.



## De Soroptimist

De Soroptimist is het magazine voor Soroptimisten in Nederland, Suriname en Curaçao. Het magazine verschijnt drie keer per jaar.

**DEADLINES EN VERSCHIJNINGSDATA**  
Nr. 88/2 deadline teksten: 8 februari  
verschijningsdatum: 26 maart

Nr. 88/3 deadline teksten: 14 juni  
verschijningsdatum: 31 juli

**REDACTIE-ADRES**  
redactie@soroptimist.nl

**REDACTIE**  
Helma Coolman (hoofdredacteur),  
Marga Akkerman, Coosje Hoekstra,  
Ineke van Hofwegen en Dietlindt  
Seijsener.

**FOTOGRAFIE** Karin van de Kar

**FOTO VOORPAGINA** Karin van de Kar

**VORMGEVING** Vincent Smits

**ADVERTENTIES**  
Mogelijkheden en tarieven op  
aanvraag via redactie@soroptimist.nl

**PRODUCTIE** De Toekomst, Hilversum

Wilt u lid worden of meer informatie?  
Kijk op [www.soroptimist.nl](http://www.soroptimist.nl)  
Volg ons op twitter: @NLSoroptimist

Het bureausecretariaat Unie van  
Soroptimistclubs is bereikbaar via:  
[info@soroptimist.nl](mailto:info@soroptimist.nl)

[www.soroptimist.nl](http://www.soroptimist.nl)  
[www.soroptimisteurope.org](http://www.soroptimisteurope.org)  
[www.soroptimistinternational.org](http://www.soroptimistinternational.org)

ISSN: 1878-8742

agenda

■ 11 NOVEMBER • 20.00 UUR  
Webinar Felisa Tibbitts:  
UnMASKing (zie pag. 22)

■ 7, 14 & 21 NOVEMBER •  
9.30 – 14.00 UUR  
Werkconferentie  
via livestream, aanmelden nog  
mogelijk, zie uniewebsite

■ 25 NOVEMBER – 10 DECEMBER  
Orange the World (zie pag. 13)

■ 2 DECEMBER • 19.30 – 20.30 UUR  
(EN ERNA ELKE EERSTE WOENSDAG  
VAN DE MAAND)  
Open deur Uniebestuur  
(zie pag. 27)

■ 7 DECEMBER • 12.00 UUR  
Let's make some noise!

■ 10 DECEMBER  
Dag van de Rechten van de Mens

■ 13 FEBRUARI 2021  
Wintervergadering (volg  
berichten op de Uniewebsite)

SOROPTIMIST INTERNATIONAL 1921

75.000 leden en 3.000 clubs in 122 landen.  
Vakvrouwen voor vrouwen.

Onze 5 doelen:

- 1 Het vergroten van toegang tot onderwijs voor vrouwen en meisjes
- 2 Het verbeteren van duurzame mogelijkheden voor economische zelfstandigheid van vrouwen
- 3 Het elimineren van geweld tegen vrouwen en meisjes en het bevorderen van deelname van vrouwen aan vredesoplossingen
- 4 Het zorgen voor voedselzekerheid en toegang tot goede gezondheidszorg
- 5 Het betrekken van vrouwen bij duurzame ontwikkeling en het verminderen van de gevolgen van klimaatverandering en natuurrampen



# Mondkapjes voor Orange the World

Corona bood een onverwachte kans om Orange the World op een ludieke manier onder de aandacht te brengen: met mondkapjes. Gemaakt van restanten van eersteklas stoffen door het Groningse naaiatelier Vanhulley. De medewerkers krijgen zo de kans om werkervaring op te doen tijdens hun opleiding aan het ROC.

*Foto: Vanhully*